

CUIDEM EL COS I LA MENT

GIMNASTICA GENT GRAN MATÍ

Preu: 65€ trimestre
Dimarts de 11.00 a 12.00

IOGA -HATHA IOGA MATÍ

Preu: 105€ trimestre
Dimarts i dijous de 9.30 a 10.45

IOGA - KUNDALINI IOGA VESPRE

Preu: 105€ trimestre
Dimarts i dijous de 20.45 a 22.00

IOGA -INTENSIU 2h. KUNDALINI

Preu: 95€ trimestre
Dimecres de 18.30 a 20.30

PILATES - TARDA

Preu: 105€ trimestre
Grup- 1 Dimarts i dijous de 17.00 a 18.00
Grup- 2 Dimarts i dijous de 18.15 a 19.15
Grup- 3 Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30
Grup- 4 Dilluns i dimecres de 17.00 a 18.00

SEITAI - TARDA

Preu: 105€ trimestre
Dilluns i divendres de 18.15 a 19.30

STRETCH-COLUMN

(Estiraments columna i exercicis hipopressius)
Preu: 65€ trimestre
Dimecres de 17.45 a 18.45

TAI-TXI Preu: 105 € trimestre

MATÍ- Dimarts i dijous de 9.30 a 11.00
TARDA- Dilluns i dimecres de 19.30 a 21.00

IDIOMES

ANGLÈS PER A VIATJAR

Preu: 105€ trimestre
MATÍ

Inicial -A1-00 –intensiu 2h.
Dilluns de 10.00 a 12.00
Inicial-A1-1 –intensiu-2h.
Dimarts de 10.00 a 12.00
Conversa (avançat)
Grup 1 Dimecres de 10.00 a 12.00
Grup 2 Divendres de 10.00 a 12.00

TARDA

Inicial-A1-intensiu 2h.
Dimarts de 16:45 a 18:45
Inicial-A2
Dilluns i dimecres de 17.15 a 18.45
Mitjà-B1
Dilluns i dimecres de 19.00 a 20.30
Inicial-(00)-intensiu 2h.
Dijous de 18:00 a 20:00

FRANCÈS PER A VIATJAR

TARDA - Preu: 85€ trimestre
Inicial
Dimarts de 18.00 a 19.30
Mitjà
Dilluns de 18.00 a 19.30
Avançat
Dimecres/ dijous de 18.00 a 19.30

ARTESANIA

LABORS I PUNTES DE COIXÍ

Preu: 85€ trimestre
Dimarts i dijous de 17.00 a 19.00

PATCHWORK, LABORS i COSTURA

Preu: 75€ trimestre
grup-1 -Dimecres de 16.00 a 18.00
grup-2 -Divendres de 17:00 a 19:00

BELLES ARTS

GESTALT I ART

Preu: 105 € trimestre (material a part)
Dijous de 19.00 a 21.00

DIBUIX I MANUALITATS INFANTS

Preu: 75 € trimestre (material a part)
Per a infants Divendres de 17.15 a 18.45

DIBUIX I PINTURA ADULTS

Preu: 95€ trimestre (material a part)
TARDA - Dimarts de 17.15 a 19.15
TARDA -Dijous de 17.15 a 19.15

RESTAURACIÓ DE MOBLES

Preu: 95€ trimestre (material a part)
MATÍ- Dimarts de 10.00 a 12.00
TARDA- Dimarts de 19.00 a 21.00

FOTOGRAFIA

Fotografia digital inici –DIMARTS-

A concretar dia de 20.30 a 22.00
Preu: 105€ -10 Sessions

Fotografia edició i retoc

GIMP i Foto Shop (Pr. Passos)

A concretar dia de 20.30 a 22.00
Preu: 105€ -10 Sessions

INFORMÀTICA INICI

Preu: 75€ trimestre

MATÍ - Dimarts i dijous de 9.15 a 10.45
TARDA -Dimarts i dijous de 17.00 a 18.30

MÚSICA

ACORDIÓ DIATÒNIC

Preu: 85€ trimestre

TARDA –Divendres de 18.30 a 19.30

TALLER DE LA MEMÒRIA

Preu: 45€ + 20€ QUOTA SOCI

Dimecres i divendres de 10.00 a 12.00

Dimarts i dijous de 10.00 a 12.00

ALTRES ACTIVITATS

EXPOSICIONS

XERRADES/CONFERÈNCIES

CONCERTS / ESPECTACLES

TEATRE PETIT FORMAT

ESPAI DE LABORS dilluns de 17.00 a 19.00

INFORMACIÓ

-Tots els tallers es paguen per anticipat i per trimestre.

-El trimestre consta de 10/11 setmanes.

-El material del taller, fotocòpies i altres no està inclòs en el preu.

Calendari 1er. TRIMESTRE
30 de setembre al 20 de
desembre

dies no lectius -1 de novembre i 6 desembre
vacances Nadal del 21 desembre al 6 de gener

INSCRIPCIÓ

Del 2 al 20 de setembre

de dilluns a divendres

de 5 a 9 del vespre

Ronda O'Donnell, 94 Mataró

Més informació 937 57 88 57

WhatsApp 660 377 055

avperamas@confavc.cat

www.peramas-esmandies.cat

Matrícula per taller: 10€

El pagament en efectiu en el moment que feu l'inscripció. Aquests 10 € només us serien retornats en el cas que no es pogués fer l'activitat, ja que cal arribar a un nombre mínim de persones per cada tipus de taller.

Per participar als tallers veïnals s'ha de ser soci de l'Associació de Veïns i Veïnes de Peramàs Esmandies.

QUOTA SOCI: 20€

El pagament en efectiu en la inscripció.

No es retornarà l'import del pagament, excepte que s'hagi de suspendre el taller pel fet de no arribar a un mínim d'inscrits.

PAGAMENT TRIMESTRE

Cal fer el pagament al caixer automàtic de qualsevol oficina del Banc Sabadell o per transferència bancària al compte de l'AVV Peramàs-Esmandies:

ES33 0081 1890 10 0001002305

Cap persona no es considerarà inscrita fins que no ens retorni el resguard o comprovant segellat per la Banc abans del inici de cada trimestre.

Organitza:

Col·labora:



Ajuntament
de Mataró



Generalitat
de Catalunya

TALLERS VEÏNALS

2024 - 2025

Les
Esmandies



CULTURA
EDUCACIÓ
PARTICIPACIÓ

Casal de Barri